

PARCOURS:

GENERALITES

Le 5ème Souvenir Marcel Gilles, le 35ème GP Ost-Fenster et le 99ème GP François Faber se déroulent sur un **circuit de 9,3 km**. Le parcours est vallonné avec un dénivelé de 125 m par tour. Le **départ et l'arrivée** sont au numéro 11 de la rue « Hanner Bra » à Bech, devant le centre culturel « Hanner Bra ».

TABLEAU DES CATEGORIES ET DISTANCES

Catégorie	Départ	Nombre de tours	Kilomètres
MINIMES (m/f)	09H35	2	18,6
CADETS (m/f)	09H30	3	27,9
DEBUTANTS/DAMES (m/f)	11H05	6	55,8
MASTERS/JUNIORS (m)	11H00	8	74,4
ELITES/U23 (m)	14H30	12	111,6

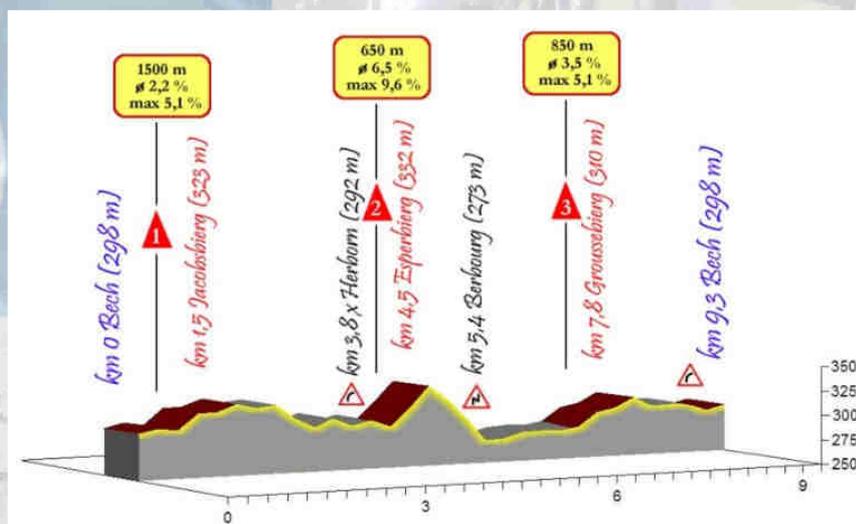
sous réserve de changements en fonction du nombre de participants

TABLEAUX DE MARCHE

Catégorie	Départ	km/h	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Km			9,3	18,6	27,9	38,2	47,5	55,8	65,1	74,4	83,7	93,0	102,3	111,6
MINIMES	09:35	30	09 h 53	10 h 12										
CADETS	09:30	32	09 h 47	10 h 04	10 h 22									
DEBUTANTS/DAMES	11:03	34	11 h 19	11 h 35	11 h 52	12 h 08	12 h 25	12 h 41						
MASTERS/JUNIORS	11:00	36	11 h 15	11 h 31	11 h 46	12 h 02	12 h 17	12 h 33	12 h 48	13 h 04				
ELITES/U23	14:30	38	14 h 44	14 h 59	15 h 14	15 h 28	15 h 43	15 h 58	16 h 12	16 h 27	16 h 42	16 h 56	17 h 11	17 h 26

sous réserve de changements en fonction du nombre de participants

PROFIL D'UN TOUR



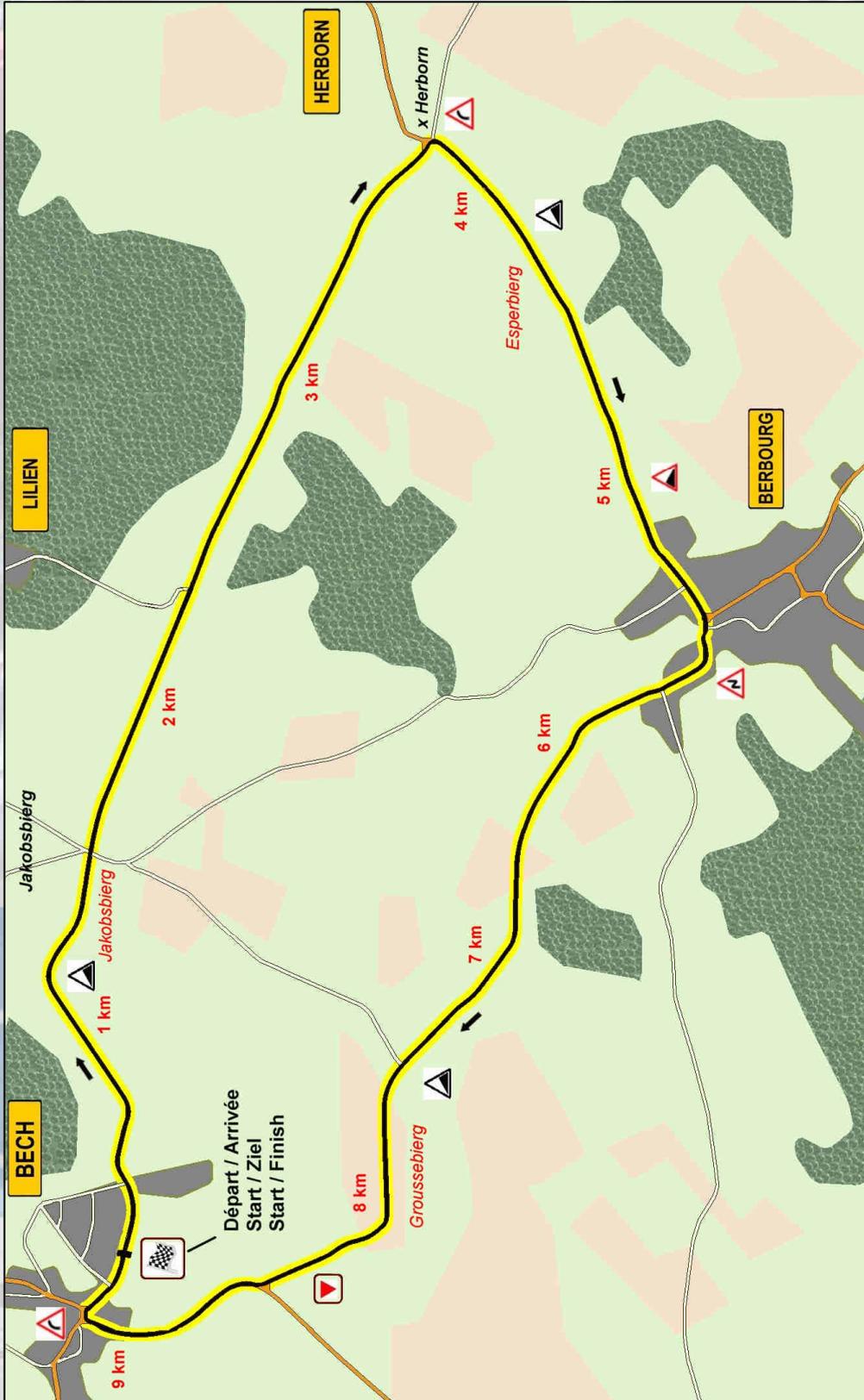
ITINERAIRE DETAILLE

km	Altitude	Localité / rue	Croisement	Remarque
0	298 m	BECH		Départ devant le centre « Hanner Bra »
		CR138 Hanner Bra	Becher Millen	↑
			Am Birk	↑
1,5	322 m	x Jacobsbiert		
		CR138 vers Herborn	Chemin vers Geyershof	↑
2,3	310 m	x vers Lilien		
		CR138 vers Herborn	Chemin vers Lilien	↑
3,8	292 m	x vers HERBORN		
		CR138 de Bech	CR135 vers Berbourg	 
		CR135 vers Berbourg		
5,4	273 m	BERBOURG		
		CR135 Hierberwee	Kéiwee	 ↑
			CR137 Schoulstrooss	↑
		CR137 An der Gruecht	Duerfstrooss	 ↑
			Brucherstrooss	↑
8,4	303 m	x vers Brouch		
		CR137 de Berbourg	CR132 vers Bech	
		CR132 vers Bech		
8,8	300 m	BECH		
		CR132 Beiwerwiss	CR138 Hanner Bra	 
9,3	298 m	CR138 Hanner Bra	Hammerknupp	Arrivée devant le centre « Hanner Bra »

POINTS DANGEREUX

km	Localité / rue	Croisement	Remarque
3,8	x vers Herborn		
	CR138 de Bech	CR135 vers Berbourg	 VIRAGE SERRE A DROITE ILÔTS DIRECTIONNELS
5,4	Berbourg		
	CR135 Hierberwee	Kéiwee	 DESCENTE TRES RAPIDE PUIS SUCCESION DE VIRAGES
	CR137 An der Gruecht	Duerfstrooss	
8,8	Bech		
	CR132 Beiwerwiss	CR138 Hanner Bra	 VIRAGE SERRE A DROITE

CARTE DU PARCOURS



avec la collaboration du
DESCH-TENNIS BECH



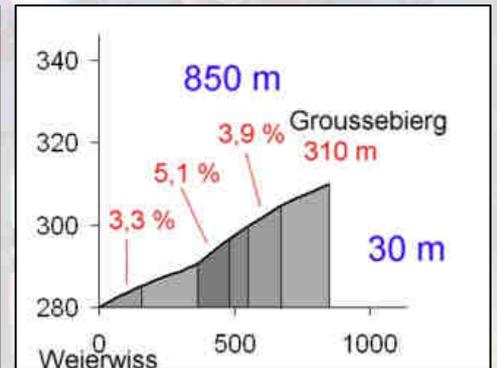
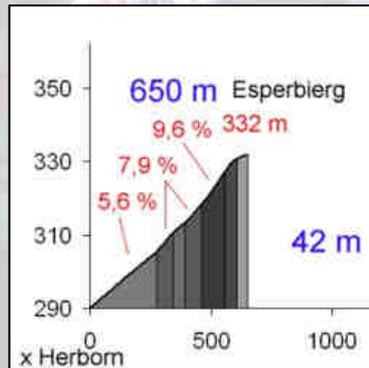
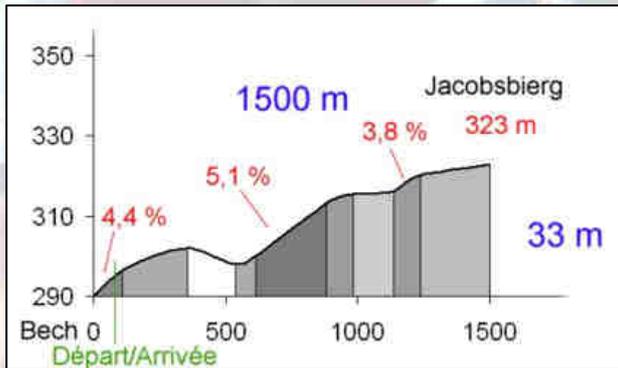
GEMENG
BECH+

LES 3 CÔTES

Jacobsberg (Bech -> Herborn): 1500 m à 2,2 % ; max 5,1 %

Esperberg (Herborn -> Berbourg): 650 m à 6,5 % ; max 9,6 %

Grouseberg (Berbourg -> Bech): 850 m à 3,5 % ; max 5,1 %



DERNIER KILOMETRE

Le dernier kilomètre comporte une légère descente, un virage serré vers la droite à 250 mètres de l'arrivée, puis une montée à 4,4 % de pente en légère courbe. La dernière ligne droite mesure 80 mètres

