

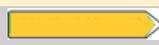
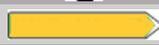
PARCOURS :

Le 2^{ème} Souvenir Marcel Gilles a lieu sur un **circuit accidenté de 9 kilomètres**, comportant à chaque reprise une côte de 1.200 mètres à 5,2 % de pente moyenne. La dénivellation positive totale par tour est de 113 mètres. Le départ et l'arrivée se trouvent dans la rue de Moutfort à Contern, à l'extrémité d'une ligne droite de 150 mètres.

Tableau des catégories et distances :

CATEGORIES	DEPART	Nombre de TOURS	KILOMETRES
MINIMES (m/f)	10H20	3	27
CADETS (m/f)	10H15	4	36
DEBUTANTS (m)	12H30	6	54
DEBUTANTS (f)	12H35	6	54
DAMES ELITES / U23 / JUN	12H35	7	63
JUNIORS / U23 / ELITES / MASTERS	15H00	11	99

Itinéraire détaillé :

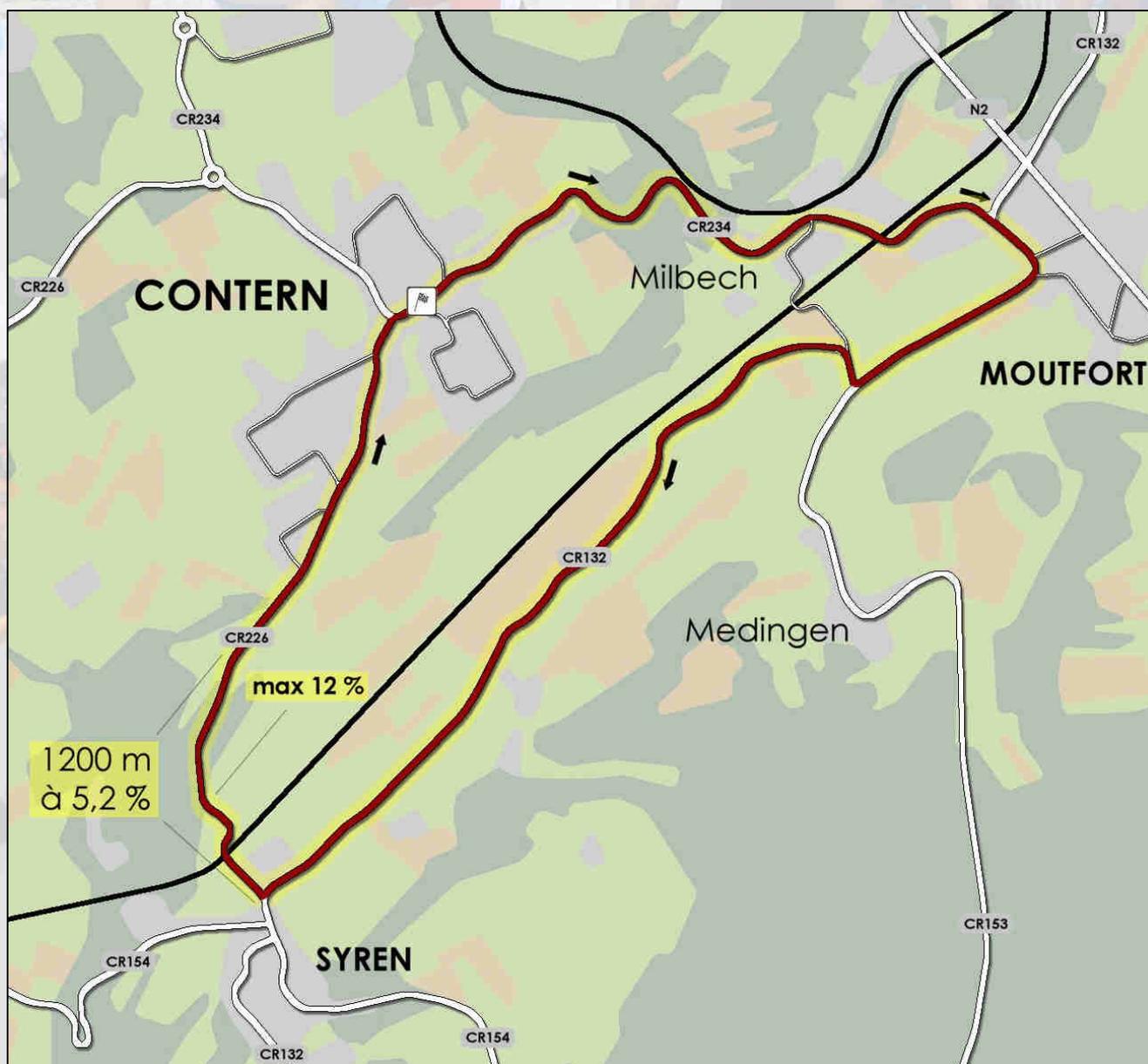
km	Localité / rue	Croisement	Remarque
0	CONTERN		
	CR234 rue de Moutfort	rue Von der Feltz	Départ à proximité de l'église
2,5	Milbech		
	CR234 rue de Contern	rue de la Source	
2,5	MOUTFORT		
	CR234 rue de Contern	CR132 rue d'Oetrange	
	CR132 rue de Medingen	Soibelwee	
3,5	croisement vers Medingen		
	CR132 vers Medingen	CR132 vers Syren	
	CR132 vers Syren	chemin vers Milbech	
6,5	SYREN		
	CR132 rue de Moutfort	CR226 rue de Contern	
	CR226 rue de Contern	rue Aloyse Ludovissy	
8,0	CONTERN		
	CR226 rue de Syren	Centre Sportif Um Ewent rue des Prés	 
	CR226 rue des Prés	CR234 rue de Moutfort	
9,0	CR234 rue de Moutfort	place de la Mairie	Arrivée à proximité de l'église



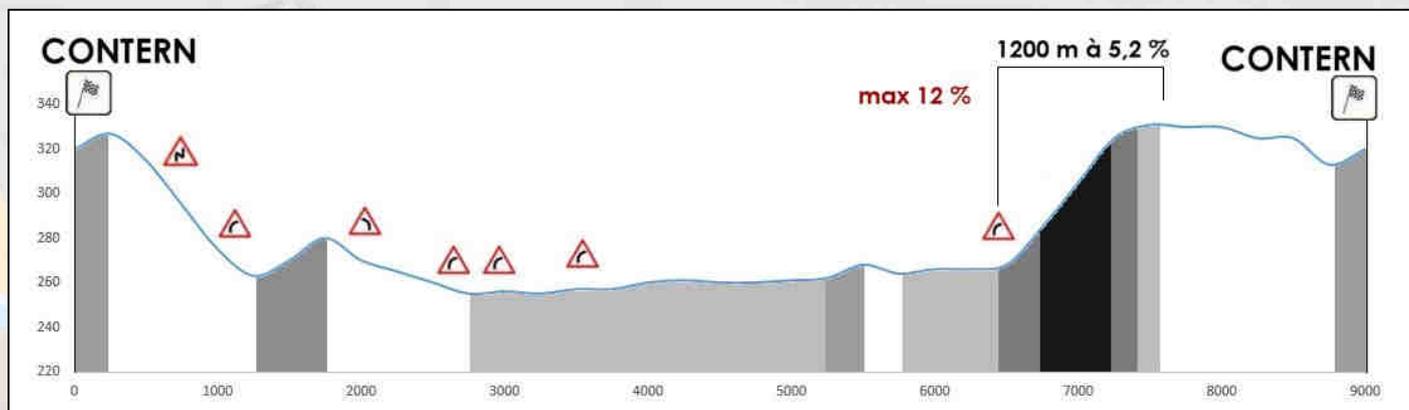
Tableaux de marche :

Catégorie	Départ	Moyenne	Tour 1	Tour 2	Tour 3	Tour 4	Tour 5	Tour 6	Tour 7	Tour 8	Tour 9	Tour 10	Tour 11
MINIMES	10:20	27 km/h	10:40	11:00	11:20								
CADETS	10:15	28 km/h	10:34	10:53	11:10	11:32							
DEBUTANTS	12:30	32 km/h	12:46	13:03	13:20	13:37	13:54	14:11					
DAMES	12:35	29 km/h	12:53	13:12	13:30	13:49	14:08	14:26	14:44				
ELITE / U23 / J / M	15:00	35 km/h	15:15	15:30	15:46	16:01	16:17	16:32	16:47	17:02	17:18	17:33	17:49

Carte:

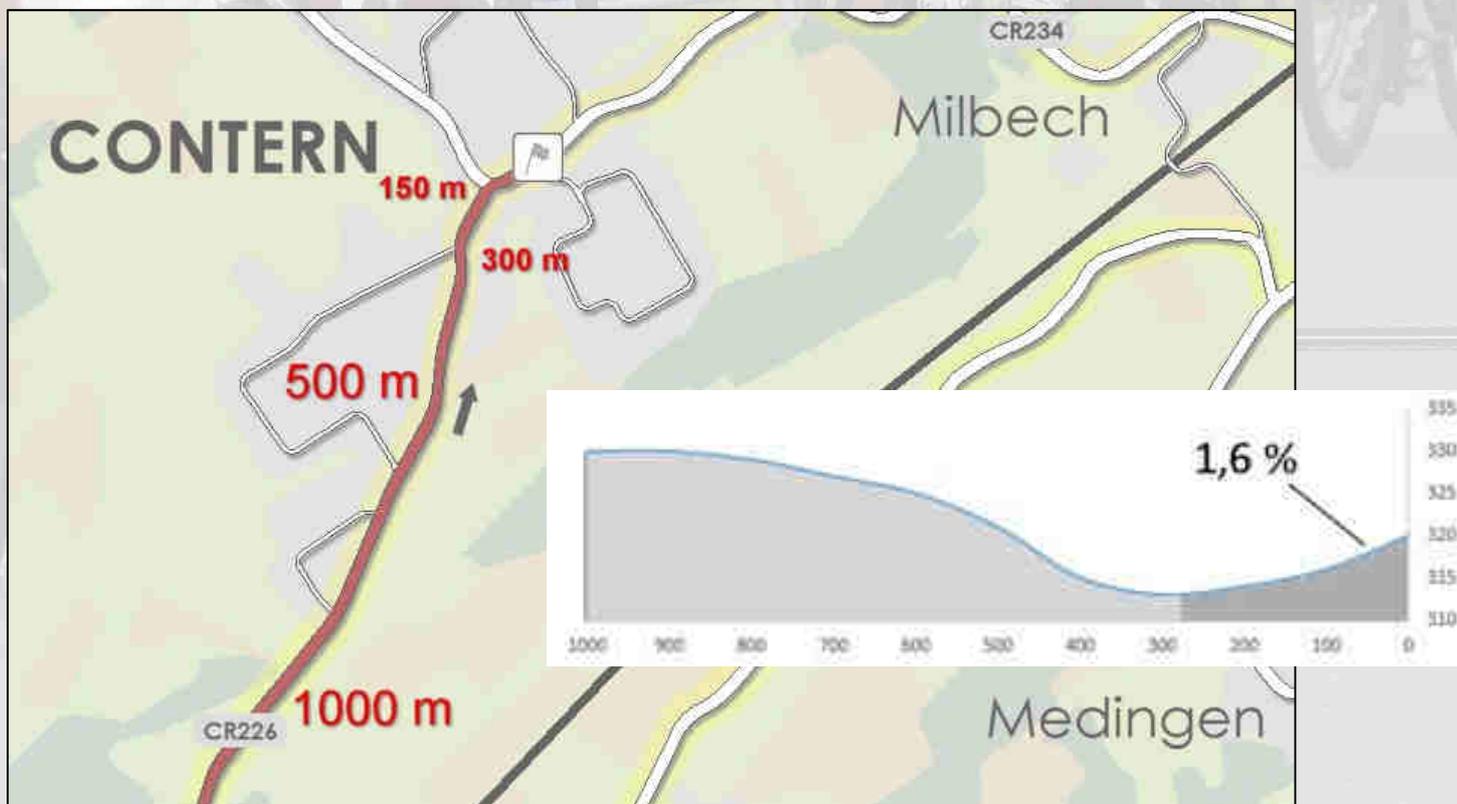


Profil d'un tour :



Dernier kilomètre :

Le dernier kilomètre comporte une descente assez rapide avec deux virages modérés vers la droite, puis une montée en faux-plat à 1,6 % de pente vers l'arrivée. La dernière ligne droite mesure 150 mètres environ.



Dangers :

km	Localité / rue		Remarque
Sortie de CONTERN			
0,5	CR234 rue de Moutfort	 	Descente très rapide avec plusieurs virages
Avant Milbech			
1,8	CR234 rue de Contern	 	Virage serré à droite en descente
Milbech			
2,2	CR234 rue de Contern	 	Virage à gauche en légère descente
MOUTFORT			
2,4	CR234 rue de Contern	 	Virage serré à droite en descente
2,6	CR132 rue de Medingen		Virage serré à droite
croisement vers Medingen			
3,5	CR132 vers Medingen		Virage serré à droite
SYREN			
6,5	CR132 rue de Moutfort		Virage serré à droite
CONTERN			
8,6	CR226 rue de Syren		Descente assez rapide, virages modérés

