

GUIDE TECHNIQUE

LES PARCOURS :

Tableau des catégories et distances :

COURSES CONTRE-LA-MONTRE

DAMES / JUNIORS / MASTERS	CIRCUIT 1	7,5 km	1 tour	7,5 km	96 m
ESPOIRS / ELITE	CIRCUIT 1	7,5 km	2 tours	15 km	192 m

COURSES EN LIGNE

MINIMES (m/f)	CIRCUIT 2	8 km	3 tours	24 km	300 m
CADETS (m/f)	CIRCUIT 2	8 km	4 tours	32 km	400 m
DEBUTANTS (m/f)	CIRCUIT 2	8 km	7 tours	56 km	700 m
DAMES (juniors / élite)	CIRCUIT 2	8 km	9 tours	72 km	900 m
MASTERS	CIRCUIT 2	8 km	9 tours	72 km	900 m
JUNIORS	CIRCUIT 3	17 km	6 tours	102 km	1575 m
ESPOIRS / ELITE	CIRCUIT 3	17 km	8 tours	136 km	2100 m

Cartographie générale :

