

Les 10 côtes de "La 20^{ème} Charly Gaul"

le 6 septembre 2009 à Echternach

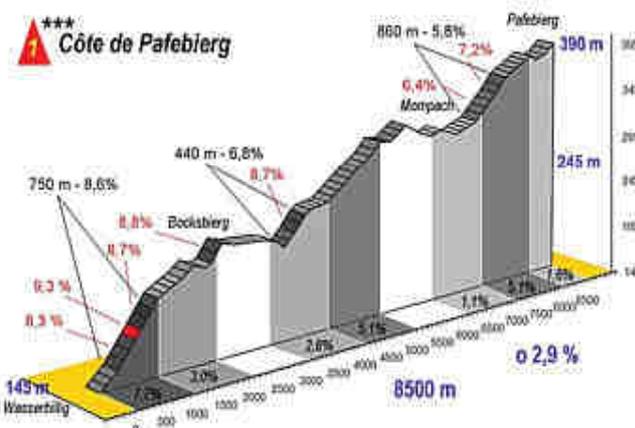
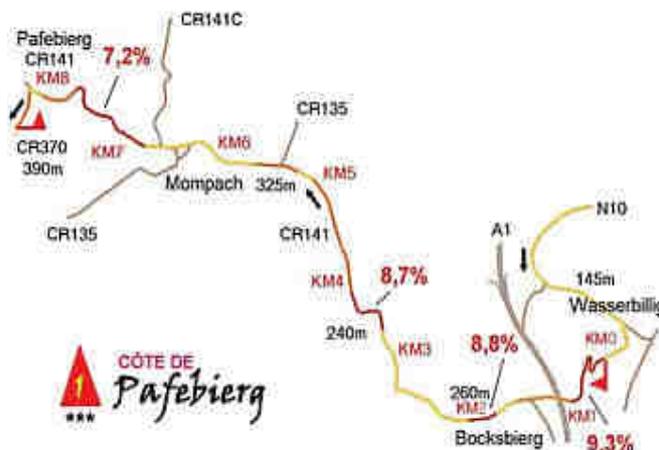
1 Côte de Pafeberg

degré de difficulté: ***
longueur: 8.500 m
altitude départ: 145 m
altitude sommet: 390 m
dénivellation: 245 m
pente moyenne: 2,9 %
pente maximale: 9,3 %

Parcours A
km parcourus: 19
km à parcourir: 122
côte no 1
côtes à parcourir: 9

Parcours B

côte en trois parties, assez longue avec les portions les plus difficiles au début



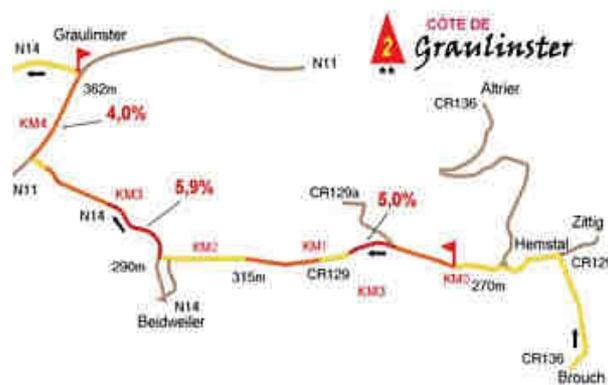
2 Côte de Graulinster

degré de difficulté: **
longueur: 4.300 m
altitude départ: 270 m
altitude sommet: 362 m
dénivellation: 92 m
pente moyenne: 2,1 %
pente maximale: 6,0 %

Parcours A
km parcourus: 42
km à parcourir: 104
côte no 2
côtes à parcourir: 8

Parcours B

côte deux parties sans grande difficulté



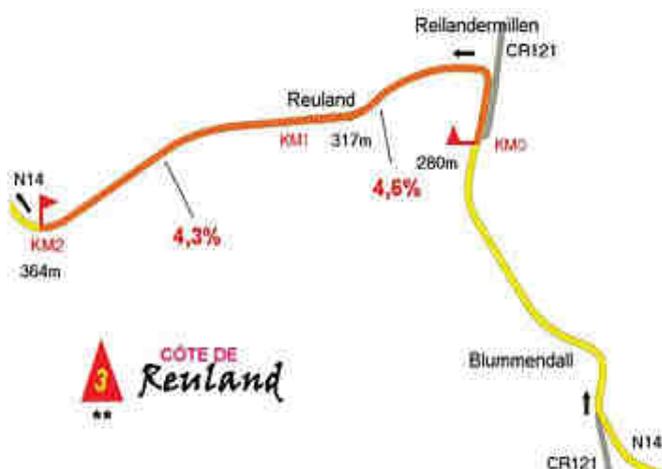


3 Côte de Reuland

degré de difficulté: **
 longueur: 2.000 m
 altitude départ: 280 m
 altitude sommet: 364 m
 dénivellation: 84 m
 pente moyenne: 4,2 %
 pente maximale: 4,7 %

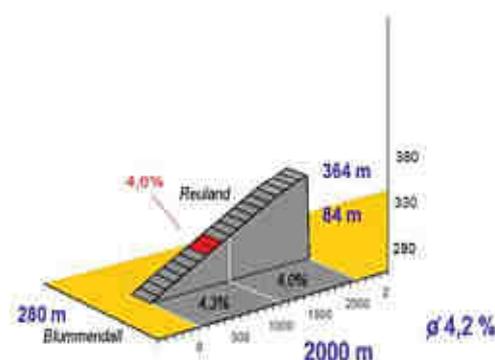
Parcours A
 km parcourus: 49
 km à parcourir: 99
 côte no 3
 côtes à parcourir: 7
Parcours B

pourcentages très réguliers et route large pour la troisième ascension de la journée



3 Côte de Reuland

** Côte de Reuland



4 Côte de Grevenhaff

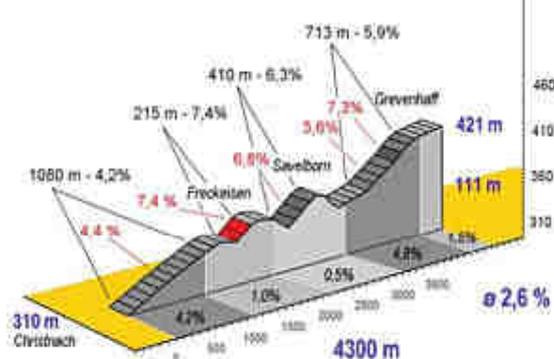
degré de difficulté: **
 longueur: 4.300 m
 altitude départ: 310 m
 altitude sommet: 421 m
 dénivellation: 111 m
 pente moyenne: 2,6 %
 pente maximale: 7,4 %

Parcours A
 km parcourus: 56
 km à parcourir: 90
 côte no 4
 côtes à parcourir: 6
Parcours B

une nouvelle côte entrecoupée de morceaux de plat et de descentes.



** Côte de Grevenhaff



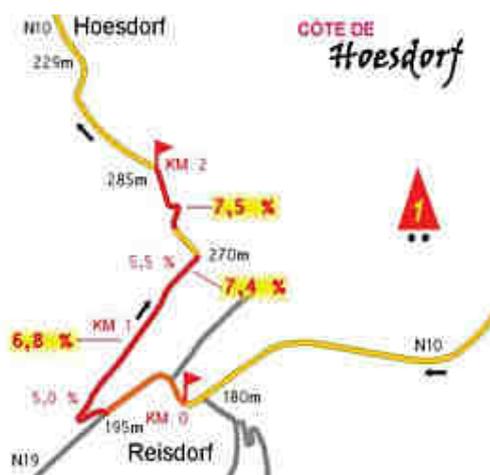
5 Côte de Hoersdorf

degré de difficulté: **
longueur: 2.000 m
altitude départ: 180 m
altitude sommet: 285 m
dénivellation: 105 m
pente moyenne: 5,3 %
pente maximale: 7,5 %

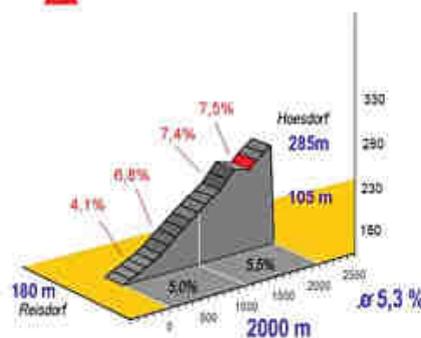
Parcours A
km parcourus: 69
km à parcourir: 79
côte no 5
côtes à parcourir: 5

Parcours B
km parcourus: 22
km à parcourir: 79
côte no 1
côtes à parcourir: 5

première côte commune des parcours A et B



5 Côte de Hoersdorf



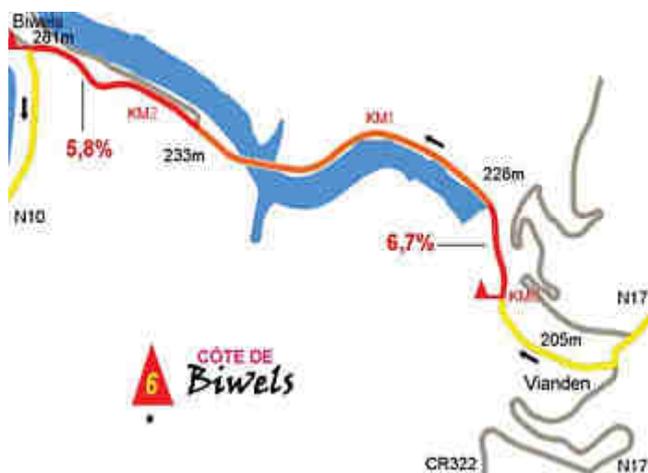
6 Côte de Biwels

degré de difficulté: *
longueur: 2.600 m
altitude départ: 205 m
altitude sommet: 281 m
dénivellation: 76 m
pente moyenne: 2,9 %
pente maximale: 6,7 %

Parcours A
km parcourus: 80
km à parcourir: 67
côte no 6
côtes à parcourir: 4

Parcours B
km parcourus: 30
km à parcourir: 67
côte no 2
côtes à parcourir: 4

faux-plat à la sortie de Vianden avec quelques pourcentages sur la fin



6 Côte de Biwels





7 Côte de Wahlhausen

degré de difficulté: ****
 longueur: 5.000 m
 altitude départ: 240 m
 altitude sommet: 520 m
 dénivellation: 280 m
 pente moyenne: 5,6 %
 pente maximale: 9,9 %

Parcours A
 km parcourus: 90
 km à parcourir: 55
 côte no 7
 côtes à parcourir: 3

Parcours B
 km parcourus: 40
 km à parcourir: 55
 côte no 3
 côtes à parcourir: 3

la côte la plus difficile de La Charly Gaul 2009
 peu de répit sur les deux premiers kilomètres



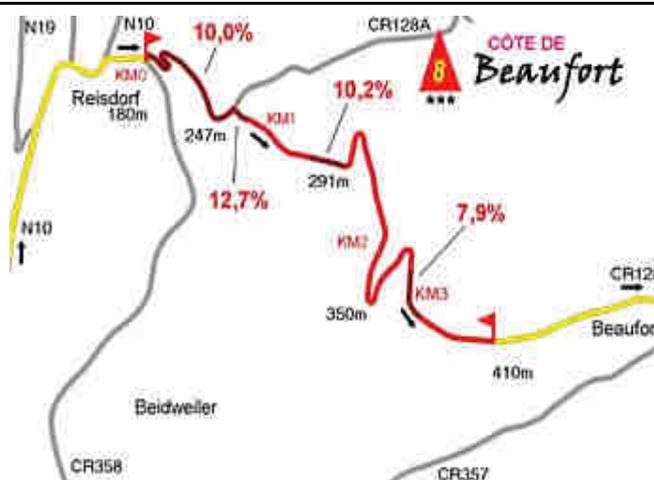
8 Côte de Beaufort

degré de difficulté: ***
 longueur: 3.500 m
 altitude départ: 180 m
 altitude sommet: 410 m
 dénivellation: 230 m
 pente moyenne: 6,6 %
 pente maximale: 12,7 %

Parcours A
 km parcourus: 119
 km à parcourir: 27
 côte no 8
 côtes à parcourir: 2

Parcours B
 km parcourus: 69
 km à parcourir: 27
 côte no 4
 côtes à parcourir: 2

autre côte très difficile avec des pourcentages
 à près de 13 % au début



9 Côte de Beaufort-château

degré de difficulté: *
longueur: 700 m
altitude départ: 310 m
altitude sommet: 362 m
dénivellation: 52 m
pente moyenne: 7,4 %
pente maximale: 9,8 %

Parcours A
km parcourus: 125
km à parcourir: 24
côte no 9
côtes à parcourir: 1

Parcours B
km parcourus: 75
km à parcourir: 24
côte no 5
côtes à parcourir: 1

petit casse-pates entre deux descentes avec des passages à près de 10 % de pente



*** Côte de Beaufort-château**



10 Côte de Haller

degré de difficulté: **
longueur: 1.300 m
altitude départ: 280 m
altitude sommet: 368 m
dénivellation: 88 m
pente moyenne: 6,8 %
pente maximale: 9,7 %

Parcours A
km parcourus: 126
km à parcourir: 22
côte no 10
côtes à parcourir: —

Parcours B
km parcourus: 76
km à parcourir: 22
côte no 6
côtes à parcourir: —

troisième côte en moins de 10 kilomètres c'est court, mais cela fait mal aux jambes



**** Côte de Haller**

