

# Les 10 côtes de "La 20<sup>ème</sup> Charly Gaul"

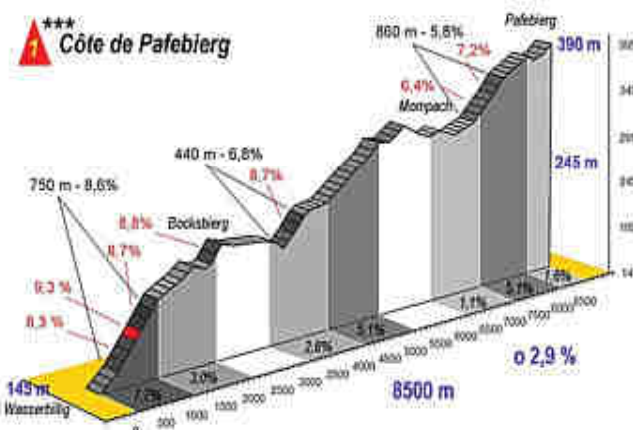
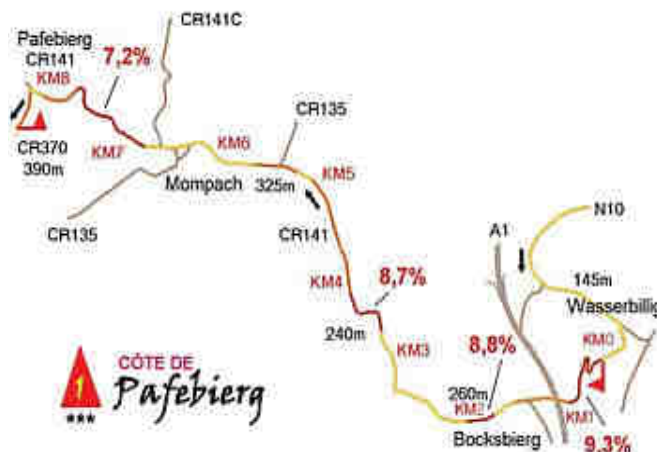
le 6 septembre 2009 à Echternach

## 1 Côte de Pafebierg

degré de difficulté: \*\*\*  
longueur: 8.500 m  
altitude départ: 145 m  
altitude sommet: 390 m  
dénivellation: 245 m  
pente moyenne: 2,9 %  
pente maximale: 9,3 %

**Parcours A**  
km parcourus: 19  
km à parcourir: 122  
côte no 1  
côtes à parcourir: 9  
**Parcours B**  
---

côte en trois parties, assez longue avec les portions les plus difficiles au début



## 2 Côte de Graulinster

degré de difficulté: \*\*  
longueur: 4.300 m  
altitude départ: 270 m  
altitude sommet: 362 m  
dénivellation: 92 m  
pente moyenne: 2,1 %  
pente maximale: 6,0 %

**Parcours A**  
km parcourus: 42  
km à parcourir: 104  
côte no 2  
côtes à parcourir: 8  
**Parcours B**  
---

côte deux parties sans grande difficulté





### 3 Côte de Reuland

degré de difficulté: \*\*  
 longueur: 2.000 m  
 altitude départ: 280 m  
 altitude sommet: 364 m  
 dénivellation: 84 m  
 pente moyenne: 4,2 %  
 pente maximale: 4,7 %

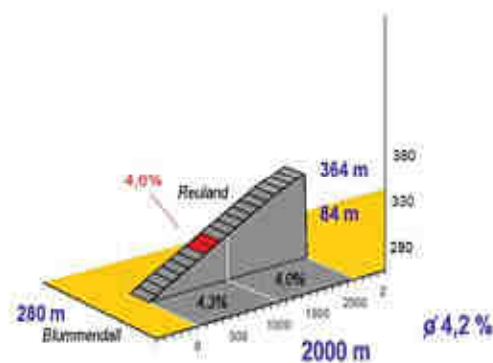
**Parcours A**  
 km parcourus: 49  
 km à parcourir: 99  
 côte no 3  
 côtes à parcourir: 7  
**Parcours B**  
 ---

*pourcentages très réguliers et route large  
 pour la troisième ascension de la journée*



### 3 Côte de Reuland

### \*\* Côte de Reuland



### 4 Côte de Grevenhaff

degré de difficulté: \*\*  
 longueur: 4.300 m  
 altitude départ: 310 m  
 altitude sommet: 421 m  
 dénivellation: 111 m  
 pente moyenne: 2,6 %  
 pente maximale: 7,4 %

**Parcours A**  
 km parcourus: 56  
 km à parcourir: 90  
 côte no 4  
 côtes à parcourir: 6  
**Parcours B**  
 ---

*une nouvelle côte entrecoupée de morceaux de plat et de descentes.*



### 4 Côte de Grevenhaff

### \*\* Côte de Grevenhaff



**5 Côte de Hoersdorf**

degré de difficulté: \*\*  
longueur: 2.000 m  
altitude départ: 180 m  
altitude sommet: 285 m  
dénivellation: 105 m  
pente moyenne: 5,3 %  
pente maximale: 7,5 %

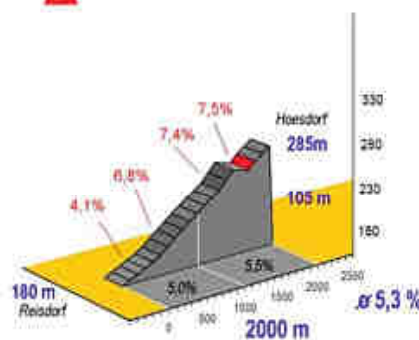
**Parcours A**  
km parcourus: 69  
km à parcourir: 79  
côte no 5  
côtes à parcourir: 5

**Parcours B**  
km parcourus: 22  
km à parcourir: 79  
côte no 1  
côtes à parcourir: 5

première côte commune des parcours A et B



**5 Côte de Hoersdorf**



**6 Côte de Biwels**

degré de difficulté: \*  
longueur: 2.600 m  
altitude départ: 205 m  
altitude sommet: 281 m  
dénivellation: 76 m  
pente moyenne: 2,9 %  
pente maximale: 6,7 %

**Parcours A**  
km parcourus: 80  
km à parcourir: 67  
côte no 6  
côtes à parcourir: 4

**Parcours B**  
km parcourus: 30  
km à parcourir: 67  
côte no 2  
côtes à parcourir: 4

faux-plat à la sortie de Vianden avec quelques pourcentages sur la fin



**6 Côte de Biwels**





**9 Côte de Beaufort-château**

degré de difficulté: \*  
longueur: 700 m  
altitude départ: 310 m  
altitude sommet: 362 m  
dénivellation: 52 m  
pente moyenne: 7,4 %  
pente maximale: 9,8 %

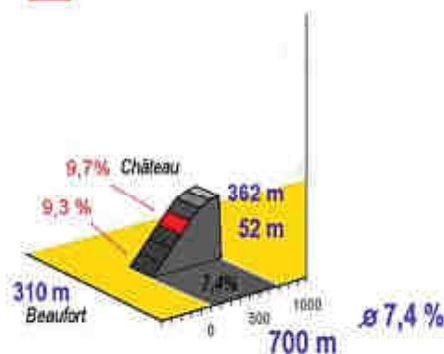
**Parcours A**  
km parcourus: 125  
km à parcourir: 24  
côte no 9  
côtes à parcourir: 1

**Parcours B**  
km parcourus: 75  
km à parcourir: 24  
côte no 5  
côtes à parcourir: 1

*petit casse-pates entre deux descentes avec des passages à près de 10 % de pente*



**9 Côte de Beaufort-château**



**10 Côte de Haller**

degré de difficulté: \*\*  
longueur: 1.300 m  
altitude départ: 280 m  
altitude sommet: 368 m  
dénivellation: 88 m  
pente moyenne: 6,8 %  
pente maximale: 9,7 %

**Parcours A**  
km parcourus: 126  
km à parcourir: 22  
côte no 10  
côtes à parcourir: —

**Parcours B**  
km parcourus: 76  
km à parcourir: 22  
côte no 6  
côtes à parcourir: —

*troisième côte en moins de 10 kilomètres c'est court, mais cela fait mal aux jambes*



**10 Côte de Haller**

