

LA 19ème CHARLY GAUL
07.09.2008 - Echternach
LES 11 CÔTES



Groesteen

Mont Saint-Nicolas
Konerhaff
Marnach
Beaufort
Berdorf

**

Hoesdorf
Schmuellen
Haller

*

Routheck
Beaufort-château

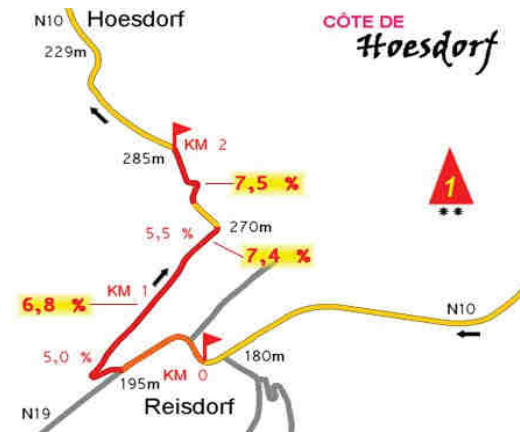
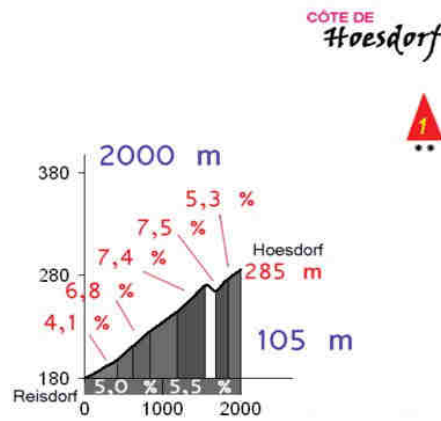
CÔTE DE
Hoesdorf

Parcours A:
Parcours B:

première mise en jambes après 20 kilomètres de plat

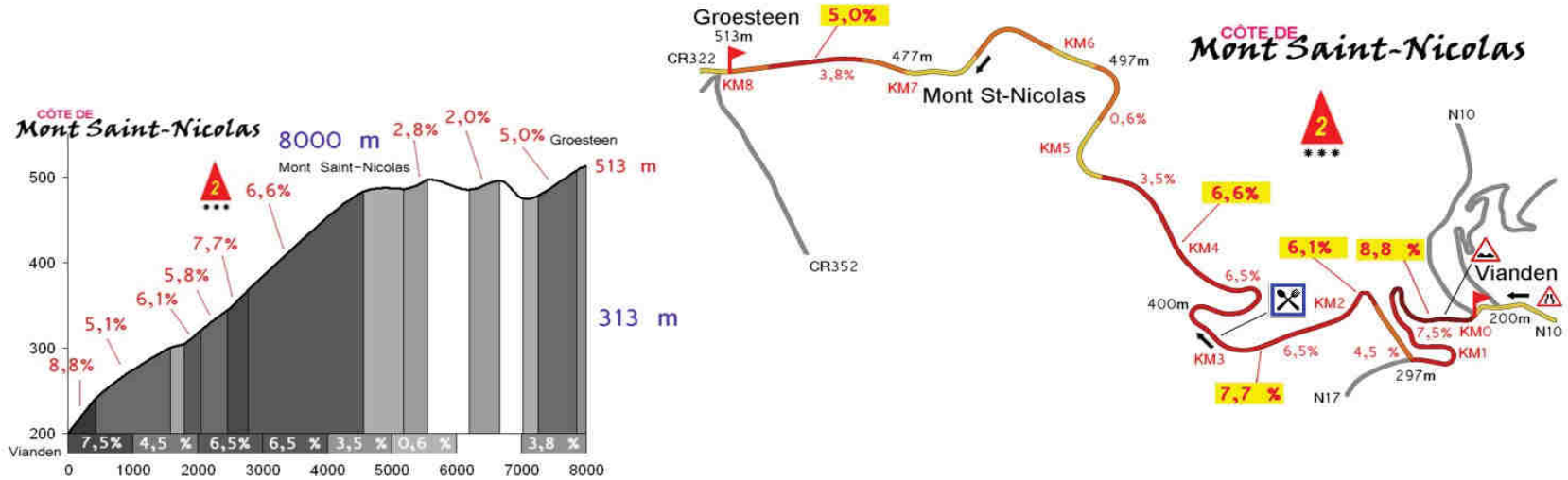
côte no 1	côtes restantes 10	km parcourus 19	km à parcourir 139
côte no 1	côtes restantes 5	km parcourus 19	km à parcourir 71

Degré de difficulté: ** Longueur: 2.000 m Altitude départ: 180 m Altitude sommet: 285 m Dénivellation: 105 m Pente moyenne: 5,3% Pente maximale: 7,5%



Parcours A: côte no 2 côtes restantes 9 km parcourus 29 km à parcourir 123
Parcours B: côte no 2 côtes restantes 4 km parcourus 29 km à parcourir 55

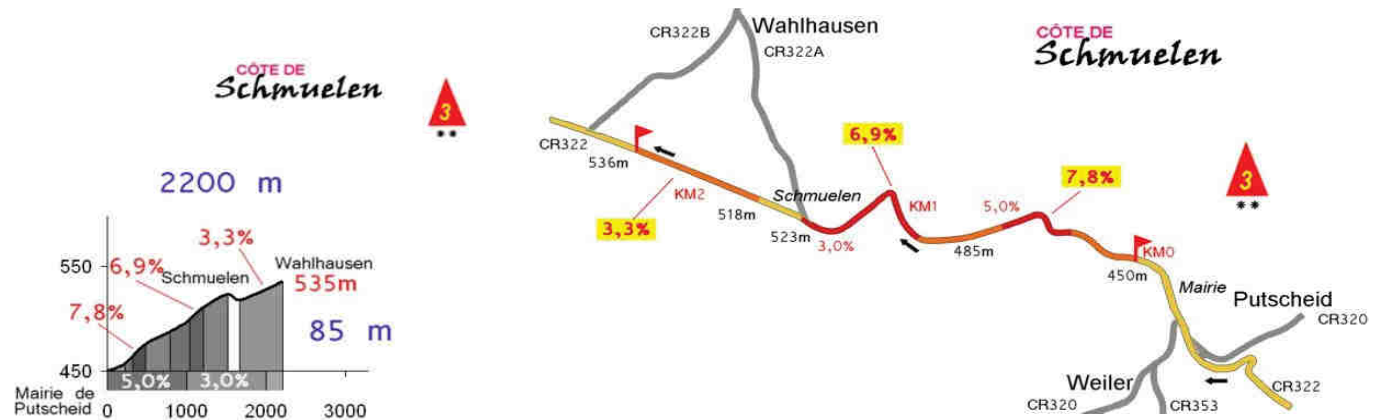
Degré de difficulté: *** Longueur: 8.000 m Altitude départ: 200 m Altitude sommet: 513 m Dénivellation: 313 m Pent moyenne: 3,9% Pente maximale: 8,8%



CÔTE DE Schmuelen

courte montée vers le toit de "La 19ème Charly Gaul" (535 m)
Parcours A: côte no 3 côtes restantes 8 km parcourus 40 km à parcourir 118
Parcours B: côte no - côtes restantes - km parcourus - km à parcourir -

Degré de difficulté: ** Longueur: 2.200 m Altitude départ: 450 m Altitude sommet: 535 m Dénivellation: 85 m Pent moyenne: 3,9% Pente maximale: 7,8%



Konerhaff

Parcours A:
Parcours B:

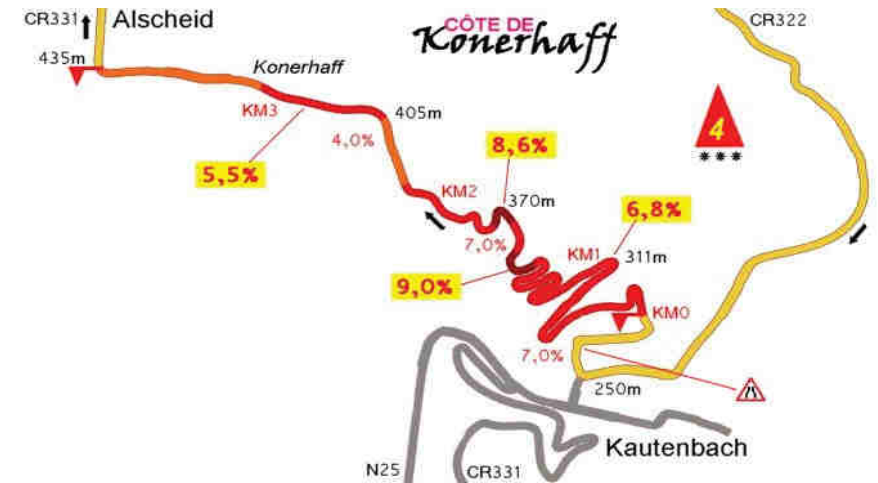
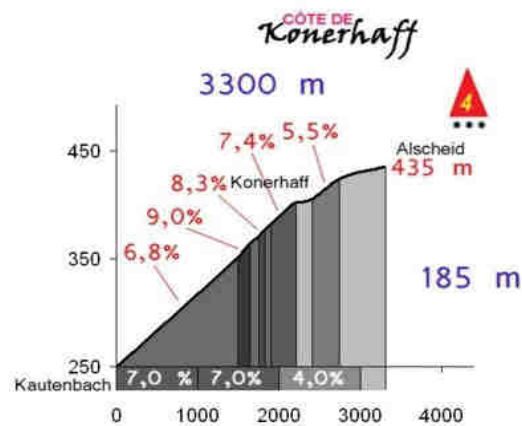
côte no 4
côte no -

côtes restantes 7
côtes restantes -

km parcourus 56
km parcourus -

km à parcourir 101
km à parcourir -

Degré de difficulté: *** Longueur: 3.300 m Altitude départ: 250 m Altitude sommet: 435 m Dénivellation: 185 m Pent moyenne: 5,6% Pente maximale: 9,0%



CÔTE DE Routheck

Parcours A:
Parcours B:

deux petites montées entrecoupées d'un long faux-plat

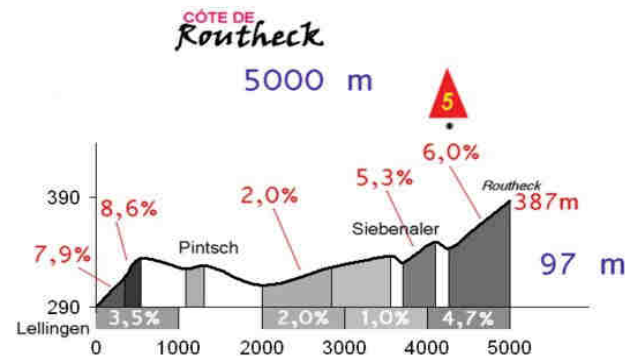
côte no 5
côte no -

côtes restantes 6
côtes restantes -

km parcourus 66
km parcourus -

km à parcourir 89
km à parcourir -

Degré de difficulté: * Longueur: 5.000 m Altitude départ: 290 m Altitude sommet: 387 m Dénivellation: 97 m Pent moyenne: 1,9% Pente maximale: 8,6%



côte en trois parties à mi-parcours

CÔTE DE Marnach

Parcours A:
Parcours B:

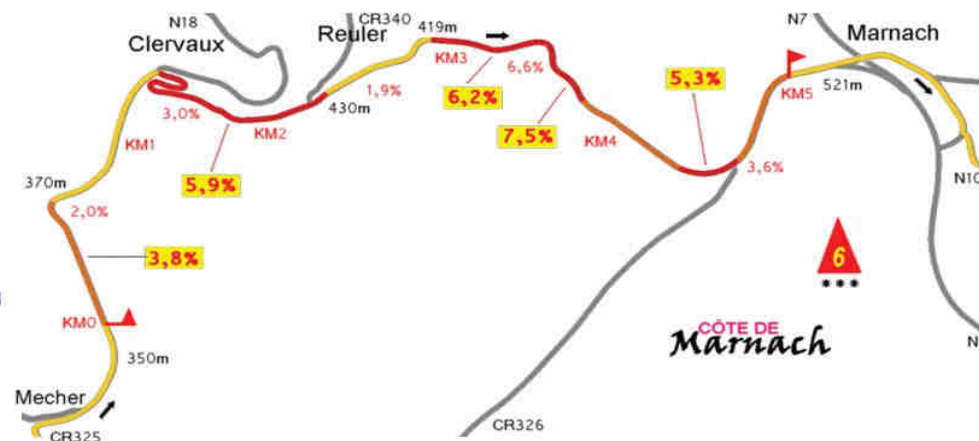
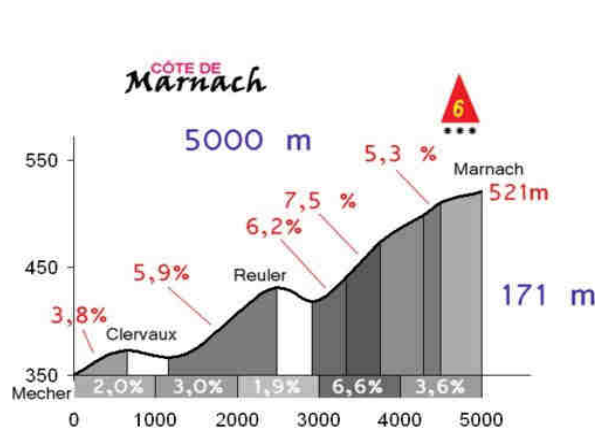
côte no 6
côte no -

côtes restantes 5
côtes restantes -

km parcourus 76
km parcourus -

km à parcourir 79
km à parcourir -

Degré de difficulté: *** Longueur: 5.000 m Altitude départ: 350 m Altitude sommet: 521 m Dénivellation: 171 m Pent moyenne: 3,4% Pente maximale: 7,5%



CÔTE DE Groesteen

sans aucun doute le morceau le plus difficile de "La 19ème Charly Gaul"

Parcours A:
Parcours B:

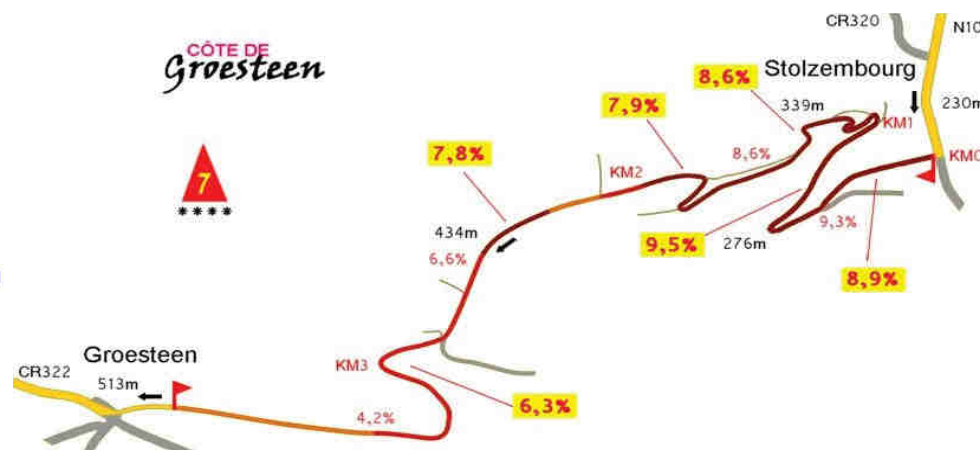
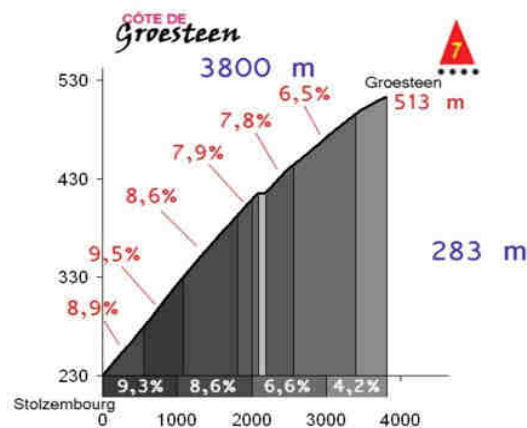
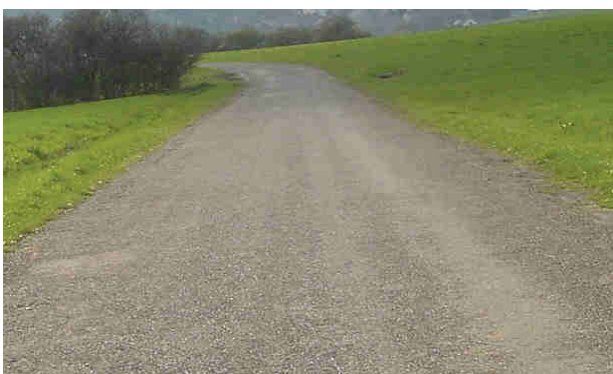
côte no 7
côte no -

côtes restantes 4
côtes restantes -

km parcourus 101
km parcourus -

km à parcourir 55
km à parcourir -

Degré de difficulté: **** Longueur: 3.800 m Altitude départ: 230 m Altitude sommet: 513 m Dénivellation: 283 m Pent moyenne: 7,4% Pente maximale: 9,5%

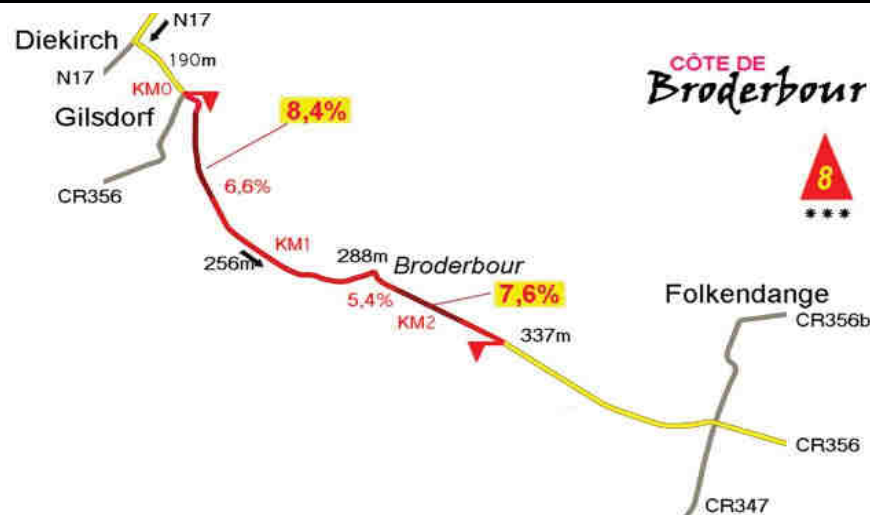
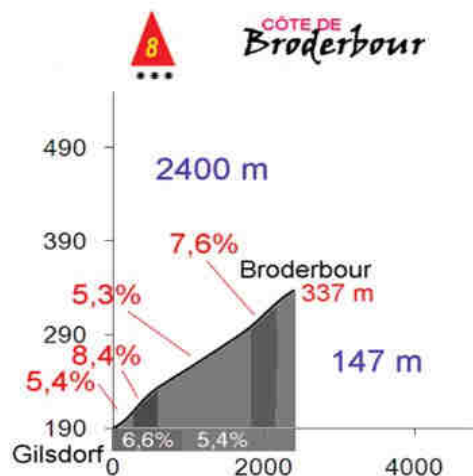


CÔTE DE Reudershaus

c'est pentu dans la première partie et ça fait mal aux jambes après une longue descente

Parcours A: côte no 8 côtes restantes 3 km parcourus 123 km à parcourir 35
Parcours B: côte no 3 côtes restantes 3 km parcourus 55 km à parcourir 35

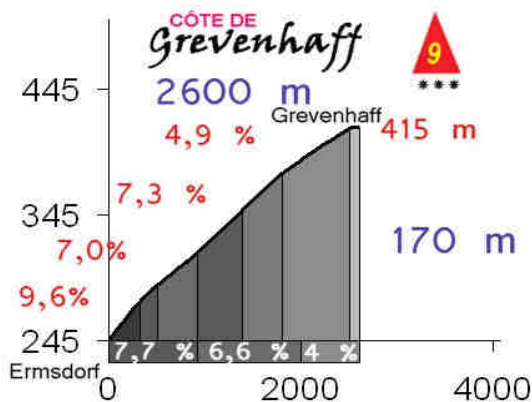
Degré de difficulté: *** Longueur: 2.400 m Altitude départ: 190 m Altitude sommet: 337 m Dénivellation: 147 m Pent moyenne: 6,1% Pente maximale: 8,4%



CÔTE DE Grevenhaff

joly paysages, c'est surtout la première partie qui est pentue
Parcours A: côte no 9 côtes restantes 2 km parcourus 134 km à parcourir 27
Parcours B: côte no 4 côtes restantes 2 km parcourus 65 km à parcourir 27

Degré de difficulté: *** Longueur: 2.600 m Altitude départ: 245 m Altitude sommet: 415 m Dénivellation: 170 m Pent moyenne: 6,5% Pente maximale: 9,6%



Haller

Parcours A:

côte no 10

côtes restantes 1

km parcourus 137

km à parcourir 21

Parcours B:

côte no 5

côtes restantes 1

km parcourus 69

km à parcourir 21

Degré de difficulté: *

Longueur: 2.400 m

Altitude départ: 315 m

Altitude sommet: 368 m

Dénivellation: 90 m

Pente moyenne: 2,2%

Pente maximale: 9,9%



CÔTE DE Berdorf

Parcours A:

côte no 11

côtes restantes 0

km parcourus 148

km à parcourir 8

Parcours B:

côte no 6

côtes restantes 0

km parcourus 80

km à parcourir 8

une dernière côte bien longue avant la descente vers Echternach

Degré de difficulté: ***

Longueur: 4.000 m

Altitude départ: 185 m

Altitude sommet: 375 m

Dénivellation: 190 m

Pente moyenne: 4,8%

Pente maximale: 9,9%

