



## STRECKE :

Der 2. Souvenir Marcel Gilles findet auf einem **hügeligen Rundkurs von 9 Kilometern** statt, mit in jeder Runde einer Steigung von 1.200 Metern zu 5,2% Steigung im Schnitt. Der gesamte Höhenunterschied pro Umlauf ist 113 Meter. Start in Ziel sind in der rue de Moutfort in Contern, am Ende einer Zielgeraden von rund 150 Metern.

## Kategorien und Distanzen :

KATEGORIEN	START	Anzahl RUNDEN	KILOMETER
MINIMES (m/w)	10H20	3	27
CADETS (m/w)	10H15	4	36
ANFÄNGER (m)	12H30	6	54
ANFÄNGER (w)	12H35	6	54
DAMEN ELITE / U23 / JUN	12H35	7	63
HERREN ELITE / U23 / JUN / MASTERS	15H00	11	99

## Streckenführung :

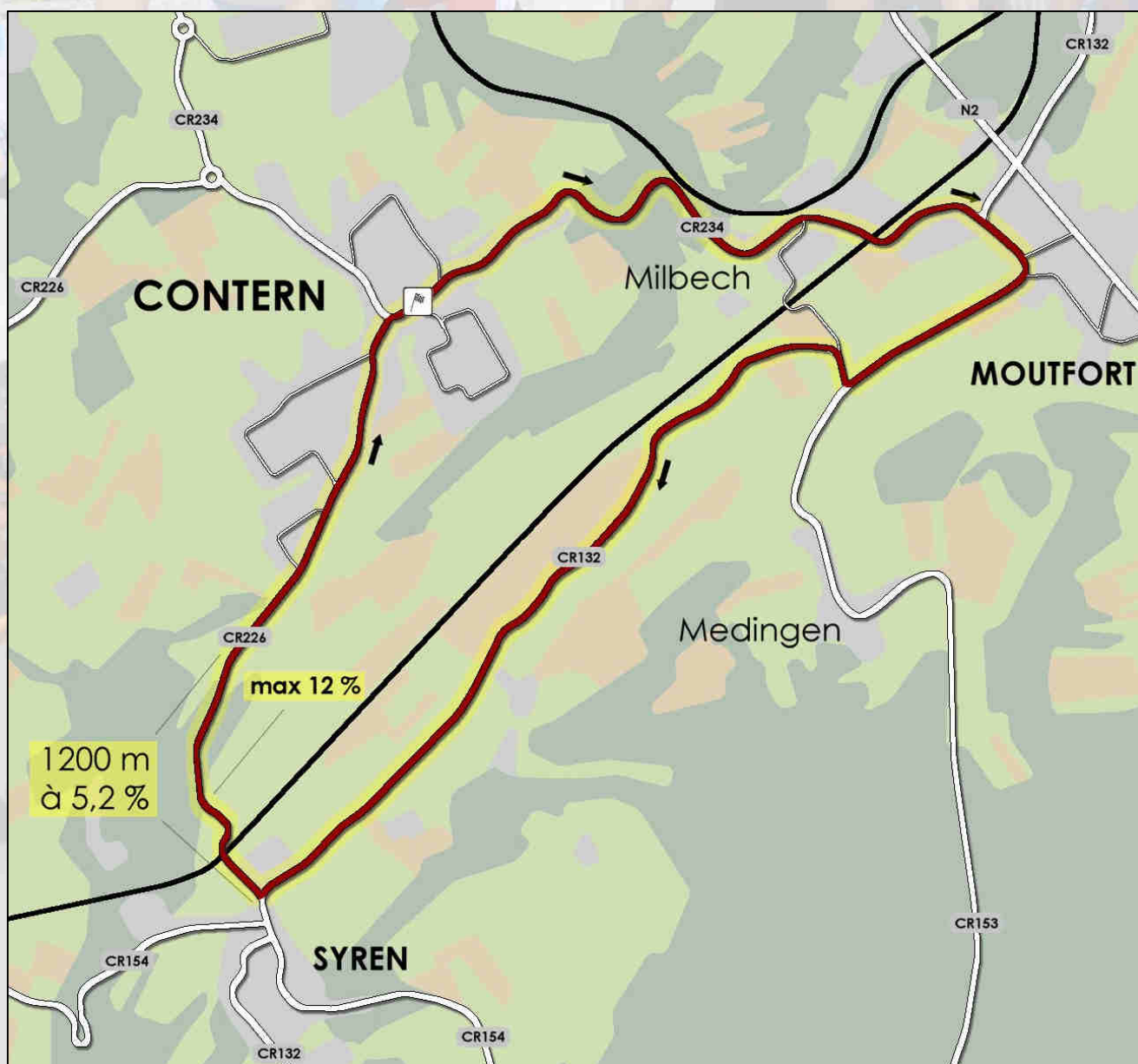
km	Ort / Strasse	Kreuzung	Bemerkung
<b>0</b>	<b>CONTERN</b>		
	CR234 rue de Moutfort	rue Von der Feltz	Start vor der Kirche
<b>2,5</b>	<b>Milbech</b>		
	CR234 rue de Contern	rue de la Source	
<b>2,5</b>	<b>MOUTFORT</b>		
	CR234 rue de Contern	CR132 rue d'Oetrange	
	CR132 rue de Medingen	Soibelwee	 
<b>3,5</b>	<b>Kreuzung nach Medingen</b>		
	CR132 nach Medingen	CR132 nach Syren	 
	CR132 nach Syren	Weg nach Milbech	
<b>6,5</b>	<b>SYREN</b>		
	CR132 rue de Moutfort	CR226 rue de Contern	
	CR226 rue de Contern	rue Aloyse Ludovissy	
<b>8,0</b>	<b>CONTERN</b>		
	CR226 rue de Syren	Centre Sportif Um Ewent rue des Prés	
	CR226 rue des Prés	CR234 rue de Moutfort	
<b>9,0</b>	CR234 rue de Moutfort	place de la Mairie	Ankunft vor der Kirche



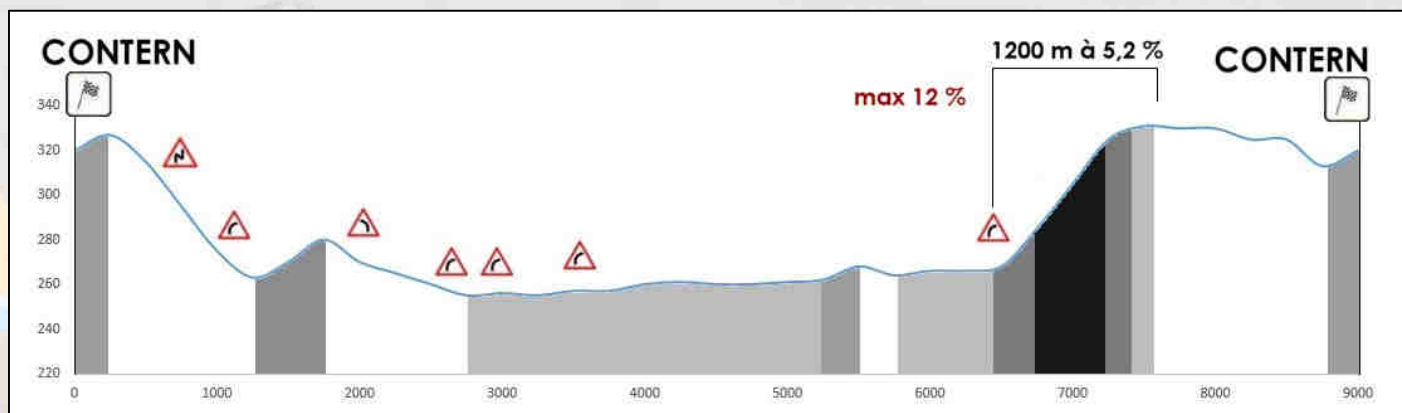
## Marschtabelle :

Katégorie	Start	Schnitt	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5	Runde 6	Runde 7	Runde 8	Runde 9	Runde 10	Runde 11
MINIMES	10:20	27 km/h	10:40	11:00	11:20								
CADETS	10:15	28 km/h	10:34	10:53	11:10	11:32							
DEBUTANTS	12:30	32 km/h	12:46	13:03	13:20	13:37	13:54	14:11					
DAMES	12:35	29 km/h	12:53	13:12	13:30	13:49	14:08	14:26	14:44				
ELITE / U23 / J / M	15:00	35 km/h	15:15	15:30	15:46	16:01	16:17	16:32	16:47	17:02	17:18	17:33	17:49

## Karte:

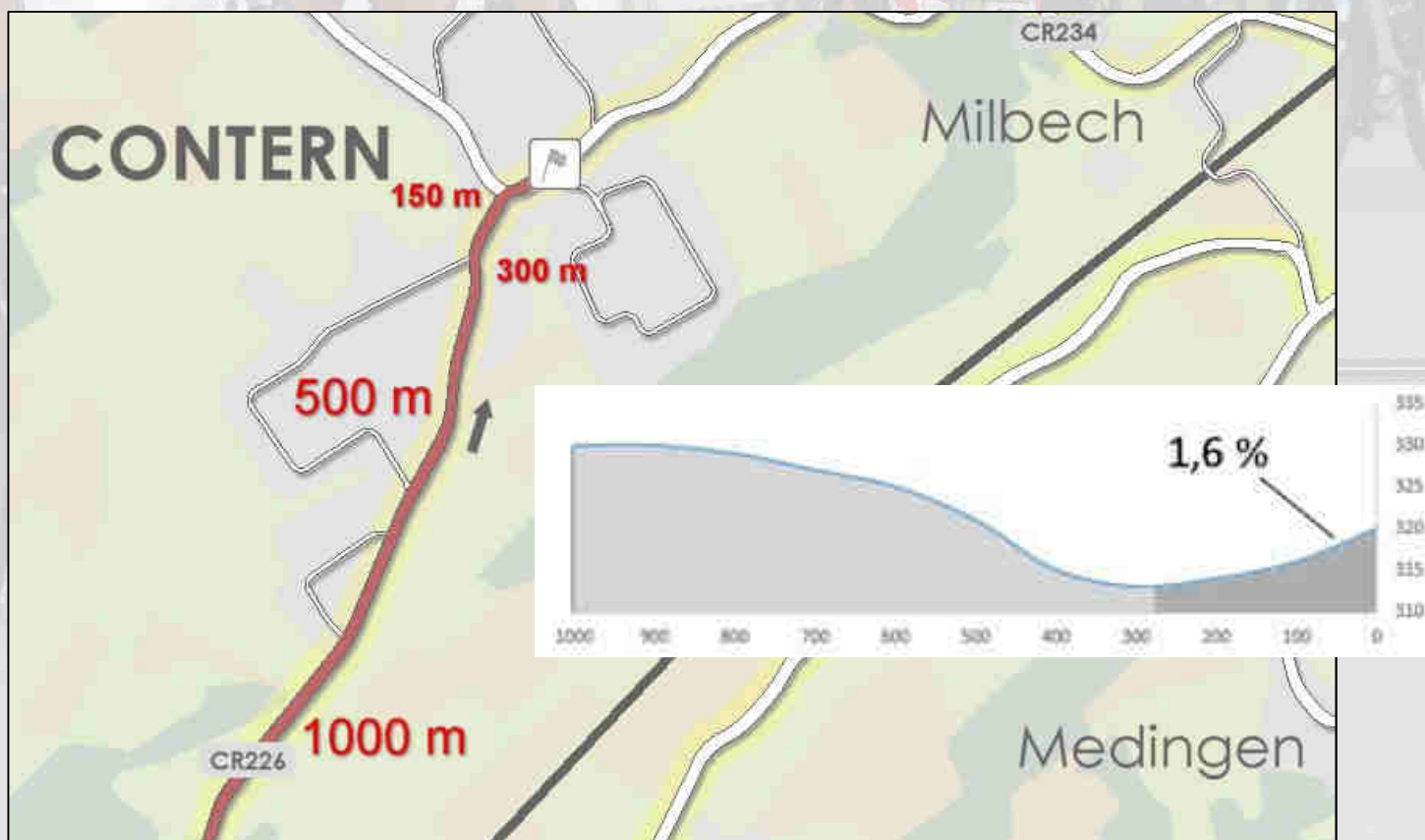


## Profil einer Runde :











## Letzter Kilometer :

Der letzte Kilometer beinhaltet eine relativ schnelle Abfahrt mit zwei leichten Rechtskurven. Danach folgt eine leichte Steigung von 1,6 % bis zum Ziel. Die Zielgerade beträgt 150 Meter.



## Gefahrenstellen :

km	Ort / Strasse		Bemerkung
<b>Sortie de CONTERN</b>			
0,5	CR234 rue de Moutfort	 	<b>Schnelle Abfahrt mit mehreren Kurven</b>
<b>Avant Milbech</b>			
1,8	CR234 rue de Contern	 	<b>scharfe Kurve in der Abfahrt</b>
<b>Milbech</b>			
2,2	CR234 rue de Contern	 	<b>Linkskurve in der Abfahrt</b>
<b>MOUTFORT</b>			
2,4	CR234 rue de Contern	 	<b>scharfe Rechtskurve in der Abfahrt</b>
2,6	CR132 rue de Medingen		<b>scharfe Rechtskurve</b>
<b>croisement vers Medingen</b>			
3,5	CR132 vers Medingen		<b>scharfe Rechtskurve</b>
<b>SYREN</b>			
6,5	CR132 rue de Moutfort		<b>scharfe Rechtskurve</b>
<b>CONTERN</b>			
8,6	CR226 rue de Syren		<b>Relativ schnelle Abfahrt, leichte Kurven</b>

